

4. Octobre 2022

"La vie spirituelle" (Partie I)

Au cours des prochains jours, nous quitterons le cadre habituel des méditations pour développer un thème spirituel qui sera certainement utile à ceux qui veulent suivre le Seigneur. Comme ceux qui écoutent ces méditations quotidiennes depuis un certain temps l'auront certainement remarqué, pour moi - frère Elias - la formation spirituelle des personnes est très importante. Je suis très intéressé par le fait que des personnes, après avoir fait une rencontre avec le Seigneur, puissent sérieusement suivre le chemin du Christ. C'est le chemin de la sainteté, auquel nous sommes tous appelés. Il sera important non seulement pour la fécondité de nos propres vies, mais aussi pour celle de toute l'Église, dont la mission est d'apporter l'Évangile à tous les peuples.

Au mois d'octobre, nous célébrons deux saints de l'Ordre des Carmes qui ont parcouru de manière spéciale et consciente ce que l'on appelle la "voie intérieure", tous deux nommés "Teresa" : Sainte Thérèse d'Avila et Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus. Dans ses écrits, sainte Thérèse d'Avila souligne que toute expérience mystique doit être conforme à la doctrine de l'Église pour être authentique. C'est un critère important pour un chemin intérieur sain, et je m'en inspirerai également dans ces méditations sur la vie spirituelle.

Le fondement de la vie spirituelle

La voie spirituelle, que nous pourrions également définir comme "la croissance dans l'amour", est habituellement divisée en trois "voies" dans la théologie mystique classique : la voie purgative, la voie illuminative et la voie unitive. Elles sont accessibles à toute personne qui souhaite réellement suivre l'appel de Dieu. L'Esprit Saint, qui est l'amour entre le Père et le Fils, travaille dans notre cœur pour le transformer à l'image du Christ. L'homme qui est né de nouveau "de l'eau et de l'Esprit" (Jn 3,5) se façonne sous sa douce influence et devient capable d'accueillir de plus en plus l'amour de Dieu en lui, vivant en lui et agissant en lui. En bref, il devient une personne pleine d'amour véritable.

Pour marcher et persévérer sur ce chemin à la suite du Christ, il est important, en premier lieu, de le construire sur un fondement sûr et stable ; un fondement qui demeure

toujours. En effet, le disciple du Seigneur, qui a accepté son invitation à le suivre, n'est pas automatiquement exempt des faiblesses de sa nature humaine et a toujours besoin de l'aide constante de Dieu. Il doit veiller à ne pas s'égarer ou à ne pas subir de préjudice sur ce chemin. À cette fin, c'est un grand cadeau que de pouvoir compter sur un guide expérimenté sur le plan spirituel et capable de donner de bons conseils. Si nous ne trouvons pas un tel compagnon (c'est malheureusement souvent le cas), nous pouvons toujours compter sur les nombreuses aides offertes par l'Église pour le chemin du disciple, pour le fortifier et l'instruire. Au sein de l'Église, de nombreux maîtres spirituels, éclairés par le Saint-Esprit, nous instruisent sur la manière de suivre le Christ.

Le fondement sûr et solide sur lequel nous devons construire notre vie spirituelle, afin de pouvoir nous engager avec beaucoup de confiance et de joie sur le chemin après le Seigneur, est l'amour de notre Père céleste.

Si, au début de notre conversion, nous avons fait une rencontre décisive avec la miséricorde et l'amour paternel de Dieu, nous le connaissons tout au long du chemin spirituel également dans sa dimension formative, car, comme un bon Père, il voudra éduquer ses enfants.

Une fois que nous aurons placé notre confiance en Dieu et que nous vivrons dans la certitude croissante de son amour, Dieu commencera sa grande œuvre de transformation en nous. Il ne s'agira plus seulement d'éprouver la joie de la foi que nous avons trouvée, mais de coopérer avec le Saint-Esprit pour qu'il opère cette transformation. Dieu veut nous modeler à nouveau à son image, qui a été blessée et souvent même déformée par le péché. Dans son Fils Jésus-Christ, le Père nous présente la véritable image de l'homme : *"Voici l'homme"* (Jn 19,5b). Par le Christ, avec Lui et en Lui, nous avons été appelés à la voie de la sainteté. Et Jésus, en nous exhortant à *"être parfaits comme le Père céleste"* (Mt 5,28), nous invite à ce chemin de sainteté.