

13. Octobre 2022



SÉRIE SUR LA VIE SPIRITUELLE

"Introduction à la prière"

NOTE : Nous avons décidé de prolonger la série sur la vie spirituelle, en espérant qu'elle sera utile à nos auditeurs, afin qu'ils puissent avoir une image plus complète de la manière de suivre le Christ.

Après avoir thématiqué chacune des vertus cardinales au cours des derniers jours, nous voulons maintenant parler plus en détail de la vie de prière. Aujourd'hui sera simplement une introduction, tandis que dans les prochains jours nous développerons la préparation à la prière, les souffrances de la prière, les différentes formes de prière, et ainsi de suite. J'espère que les méditations qui suivent vous aideront à apprécier davantage la valeur de la prière et vous encourageront à la pratiquer.

Sans la prière, il est impossible d'approfondir sa relation avec Dieu, car la prière est le dialogue vivant avec le Seigneur, c'est la manière dont Il nous parle. C'est donc une illusion de croire qu'il suffit de faire de bonnes œuvres, et qu'autrement nous n'avons pas besoin d'un dialogue direct avec Dieu. Il existe certainement des vocations particulières, qui cultivent plus intensément la prière et y consacrent toute leur vie. Mais ce qui compte pour tout chrétien, c'est qu'il ne peut négliger la prière, sinon il n'aurait pas compris que le caractère de la relation avec Dieu est l'amour. Un mariage, par exemple, ne vit pas seulement de ce que les époux font ensemble, mais aussi du dialogue, de l'échange et des gestes d'amour qui sont propres au mariage. Il en va de même pour notre relation avec Dieu... Le Seigneur veut que nous l'écoutions et que nous lui ouvrons notre cœur, en lui confiant tout ce que nous portons dans notre cœur. Et la prière est un moyen éminent de le faire ! Sainte Thérèse d'Avila, une femme vraiment priante, nous dit que la prière est *"le grand dialogue avec Dieu"*.

Points généraux sur la prière

La prière est un grand don de Dieu et constitue l'âme de la vie spirituelle. Grâce à elle, nous avons la joie d'entrer dans une union toujours plus intime avec Dieu dès cette vie terrestre.

Toutes les différentes formes de prière ont un but commun : premièrement, la glorification et l'adoration de Dieu ; deuxièmement, la transformation de l'homme par la puissance de l'Esprit Saint, afin que le visage du Christ brille toujours plus en lui et que son union avec Dieu devienne toujours plus profonde. La prière sert donc à la fois à la sanctification personnelle et à la sanctification du monde, car par elle, l'Esprit Saint pousse l'homme à faire sa part pour l'expansion du Royaume de Dieu.

La clé la plus simple pour accéder au monde de la prière est de se rappeler que la relation de Dieu avec l'homme est une relation d'amour. La raison de notre existence est l'amour de Dieu pour nous, et il ne cesse de nous conquérir et de s'efforcer de nous rendre plus réceptifs à son amour.

Vue sous l'angle humain, la prière est la réponse à l'amour divin. Par elle, nous entrons dans le grand dialogue avec Dieu, qui est allumé en nous par l'Esprit Saint. C'est dans la prière qu'a lieu le contact le plus intime de l'homme avec l'Être de Dieu. En d'autres termes, il y a une profonde rencontre des cœurs : notre cœur avec le cœur de Dieu.

Et c'est précisément avec Lui que nous pouvons nous retrouver face à face, sans scrupules et sans peur, sans fausses justifications et sans masques, sans avoir à prouver notre valeur ; simplement en répondant à ce dialogue d'amour qu'Il a déjà commencé avec nous depuis longtemps !

Toute forme de prière a de la valeur dans la mesure où elle est dite du cœur, c'est-à-dire lorsque la personne y est pleinement présente.

Il y a du chemin à parcourir avant d'y arriver, car nous ne sommes pas encore toujours et partout concentrés sur Dieu de tout notre être. En fait, c'est précisément la prière qui éveille notre essence la plus profonde en tant que personnes.

Nous ne pourrions nous abandonner pleinement à Dieu, avec nos bons et nos mauvais côtés, que lorsque nous aurons rencontré son amour inconditionnel. Ce n'est qu'à cette condition que l'homme pourra se libérer des tensions de sa vie, ces tensions qui sont générées lorsqu'il s'efforce en vain de faire accepter sa propre vie, tombant ainsi facilement dans la dépendance d'autrui.

La prière permet à Dieu de travailler en nous par son Esprit, afin que nos attitudes contraires à la volonté de Dieu et tous les obstacles que nous plaçons sur le chemin de son œuvre soient surmontés, afin que le Seigneur puisse se glorifier à travers nous.