



17. Février 2024

ITINÉRAIRE DE CARÊME

Jour 4 : "La sérénité dans l'adversité"

Marqués de la croix de cendres, nous avançons sur ce saint chemin de Carême vers une conversion plus profonde. Avec le jeûne, nous fournissons du bon bois pour le feu de l'amour et en toute chose nous gardons le regard fixé sur Dieu, sans chercher la louange des hommes.

Comme les disciples, nous sommes en chemin avec le Seigneur, et sur ce chemin il peut y avoir des vents contraires et même des tempêtes, comme nous le dit l'Évangile d'aujourd'hui dans la messe traditionnelle (Mc 6, 47-56). Mais le Seigneur ne nous laisse pas seuls et il intervient toujours en notre faveur, précisément lorsque nous pensons que la barque coule et que nous sommes sans défense face aux tempêtes (Mt 8, 23-26). Dans ces conditions, le Seigneur a exhorté les disciples à croire et à avoir confiance en lui. Puis il a calmé la tempête.

Voici une leçon importante pour nous...

Même si nous aimerions que le bateau de notre vie glisse sereinement et paisiblement, il ne peut pas toujours en être ainsi dans ce monde. Par conséquent, nous devons apprendre à faire face aux circonstances adverses avec confiance dans le Seigneur, et à les considérer aussi comme une école à travers laquelle Il nous forme. Si nous voulons grandir dans la foi - et nous devons le faire, de peur de devenir des " - nous ne pouvons pas nous contenter de boire du "lait", comme le dit justement saint Paul (1 Co 3, 2), mais nous avons aussi besoin de nourriture solide. Les luttes et les adversités que nous devons affronter, en devenant capables de porter nos croix, sont une nourriture solide.

Au fur et à mesure que notre foi grandit, nous acquérons sur notre chemin plus de courage et de force, dont nous aurons de plus en plus besoin. Les difficultés qui s'accumulent deviennent alors des épreuves que nous devons surmonter dans le Seigneur. Comme un fruit précieux, la foi s'enracine plus profondément dans notre âme et la peur et l'anxiété disparaissent.

Les adversités peuvent venir de l'intérieur ou de l'extérieur, et nous devons nous y préparer. Cela ne signifie nullement que nous devons savoir tout ce qui pourrait nous

arriver et que notre imagination imagine de nombreux scénarios pour nous mettre mal à l'aise.

La bonne préparation à l'adversité de toutes sortes est d'approfondir notre foi quotidiennement. Saint Paul nous exhorte à prendre le bouclier de la foi, afin de pouvoir éteindre les traits enflammés du malin (Ep 6,16). Il considère aussi ceux qui suivent le Seigneur comme des guerriers, qui doivent se revêtir de l'armure de Dieu afin d'opposer une résistance aux ennemis invisibles : les démons.

Au fur et à mesure que notre foi augmente et que nous surmontons les épreuves des inévitables combats, la vraie sérénité augmente également. Nous savons et expérimentons que le Seigneur est toujours avec nous et ne nous abandonne jamais, qu'Il nous donne tout ce dont nous avons besoin pour tenir bon dans les affrontements. Et si nous sommes vaincus, Il nous relève.

La véritable sérénité naît de la confiance en la présence du Seigneur et de la certitude qu'Il transformera tout en bien. Cette conviction nous donne la sécurité dans le voyage saint que nous avons commencé. Cependant, notre attention ne doit pas se concentrer sur les luttes et les difficultés qui peuvent nous arriver, mais sur le Seigneur lui-même.

Comment, alors, pouvons-nous grandir dans la foi ?

Nous pouvons commencer lorsque nous nous levons le matin et demandons au Seigneur la grâce de la journée à venir. Comme les disciples, nous le prions : *"Augmente notre foi"* (Lc 17,5), puis nous lui présentons cette intention dans nos pratiques religieuses. Il nous écoutera !

Ensuite, nous devons être attentifs au déroulement de la journée, que ce soit les choses habituelles qui se présentent toujours à nous, ou les choses inattendues qui peuvent apparaître. Nous devons toujours essayer de rester dans un dialogue intérieur avec Dieu et regarder les événements de la journée de son point de vue. De cette manière, notre vision de la vie changera de plus en plus. Elle ne sera plus simplement une série d'événements et d'obligations diverses auxquels nous devons faire face ; mais aujourd'hui est exactement l'occasion que le Seigneur nous offre de grandir dans la foi, l'espérance et l'amour.

"Voici le jour que le Seigneur a fait" (Ps 117, 24).

Méditation sur la première lecture du jour : <http://fr.elijamission.net/2022/03/05/>