

18 Août 2024

"Prenez bien garde à votre conduite"

Prenez bien garde à votre conduite : ne vivez pas comme des fous, mais comme des sages. Tirez parti du temps présent, car nous traversons des jours mauvais. Ne soyez donc pas insensés, mais comprenez bien quelle est la volonté du Seigneur. Ne vous enivrez pas de vin, car il porte à l'inconduite ; soyez plutôt remplis de l'Esprit Saint. Dites entre vous des psaumes, des hymnes et des chants inspirés, chantez le Seigneur et célébrez-le de tout votre cœur. À tout moment et pour toutes choses, au nom de notre Seigneur Jésus Christ, rendez grâce à Dieu le Père.

Heureux celui qui a un maître aussi bon que saint Paul, qui ne se lasse pas d'exhorter ses communautés à rester sur le droit chemin et qui leur donne de précieux conseils pour y parvenir ! Heureux celui qui écoute ses paroles et qui essaie de mettre en pratique toutes les directives qu'il nous donne pour avancer sur le chemin !

Aujourd'hui, nous avons écouté son exhortation à « *Prenez bien garde à votre conduite* ». Certes, cet avertissement ne concerne pas uniquement les personnes risquant de s'adonner à une consommation effrénée d'alcool, mais l'Apôtre des nations veut certainement que nous étendions cette vigilance à tous les aspects de notre vie.

Lorsqu'il s'agit d'ivresse par l'alcool ou d'autres substances, notre esprit se dissipe et nous perdons le contrôle de nous-mêmes, du moins en partie. Saint Paul, en revanche, nous conseille : « *Ne vous enivrez pas de vin, car il porte à l'inconduite ; soyez plutôt remplis de l'Esprit Saint.* " L'Esprit nous élève au-dessus de nous-mêmes et nous remplit d'une joie véritable. L'Esprit de Dieu ne trouble pas, mais « enivre d'amour ». L'ivresse de l'Esprit ne peut jamais être comparée à l'ivresse du vin, comme nous le montre saint Paul dans la lecture d'aujourd'hui. Saint Pierre le précise également dans son discours de Pentecôte (cf. Ac 2, 14-36). L'Esprit Saint ne provoque pas la confusion, mais il nous permet de comprendre les choses à la lumière de Dieu. Nous pouvons dire qu'il aiguise notre capacité de compréhension grâce à sa lumière et qu'il nous invite à louer Dieu par des psaumes, des hymnes et des chants.

Regardons donc attentivement comment nous vivons. En fait, cette attention est importante dans tous les domaines de notre vie : au travail, dans la gestion des biens qui

nous sont confiés, plus encore dans nos relations avec les gens, et bien sûr aussi dans notre vie spirituelle. Si nous n'avons pas appris cette discipline dans notre éducation familiale, nous avons encore le temps de le faire en nous éduquant nous-mêmes.

Saint Paul parle de « *vivre en hommes sages* ». Il fait certainement référence à ce que nous appelons la « prudence chrétienne », dont le critère est le suivant : qu'est-ce qui est bon pour le Royaume de Dieu, qu'est-ce qui m'aide à grandir dans l'amour, et qu'est-ce qui me gêne ou me distrait ? Si nous appliquons cette prudence, notre vie sera davantage gouvernée par l'Esprit de Dieu et nous aurons un paramètre qui deviendra notre mesure. Bien sûr, cela ne doit pas créer de tension intérieure ou nous rendre scrupuleux. Il s'agit plutôt d'un moyen de conduire notre vie avec sagesse et de la rendre fructueuse.

Saint Paul donne une autre indication, qui est à la fois très simple et très importante : « *Tirez parti du temps présent, car nous traversons des jours mauvais.* ». Cela nous rappelle les paroles du Psaume 90 : « *Apprends-nous la vraie mesure de nos jours : que nos cœurs pénètrent la sagesse.* » (v. 12)

Ces paroles nous exhortent à être vigilants et à nous réveiller pleinement. Ce monde n'est pas notre dernière demeure, et nous devons utiliser chaque jour de notre vie pour servir le Royaume de Dieu et nous préparer pour l'éternité. Il est également important, tout en étant conscients de la réalité du mal, de ne pas s'en préoccuper trop et de ne pas nourrir en nous toutes sortes de craintes. Notre regard doit être fixé sur Dieu ! J'insiste encore une fois : le Mal - ou le Malin - n'est pas tout-puissant. Nous devons toujours garder cela à l'esprit et le rappeler lorsque celui-ci semble gagner en puissance. Ne lui donnons pas d'influence sur nous par nos peurs et nos angoisses. Au contraire, portons tout devant le Seigneur et saisissons le temps pour Lui ! Dieu a tout entre ses mains : faisons-lui confiance ! C'est précisément la prise de conscience que « les jours sont mauvais », comme le dit saint Paul, qui peut nous stimuler à nous rapprocher encore plus du Seigneur et à le servir, ainsi que les hommes.

Saint Paul nous rappelle de louer le Seigneur de tout notre cœur et de le remercier toujours et pour tout. D'une part, cela correspond à la justice et, d'autre part, cela nous aidera à approfondir notre confiance en Dieu et notre amour pour Lui. La gratitude nous fait prendre conscience de l'action bienveillante et sage de Dieu, et la grave plus profondément dans notre cœur, éveillant ainsi une confiance plus forte. C'est avec cette

confiance et cette vigilance spirituelle que nous pouvons traverser la vie, même lorsque les jours sont mauvais.