

7 décembre 2025

## LE CHEMIN DE L'AVENT

### Jour 8 : « La naissance de Jésus dans notre cœur »

En réfléchissant à l'Avent, on peut parler de trois venues du Seigneur :

1. Sa venue historique, lorsqu'il est né à Bethléem ;
2. Sa naissance dans notre cœur ;
3. Sa venue glorieuse à la fin des temps.

Au cours de cette deuxième semaine de l'Avent, nous réfléchirons à la deuxième d'entre elles : la présence de Jésus dans notre cœur. En effet, il est essentiel qu'il habite également dans notre cœur, car c'est ainsi que se produit notre transformation intérieure. Laisser Jésus entrer dans notre cœur signifie lui donner un logement, faire place à l'amour de Dieu dans notre âme.

Nous en faisons aussi l'expérience dans nos relations humaines : lorsqu'une personne occupe une place dans notre cœur, cela signifie qu'elle fait désormais partie de notre vie, que nous faisons également partie de la sienne et que nous pensons à elle avec amour et gratitude. D'une certaine manière, cette personne est présente en nous, même si nous ne sommes pas nécessairement en contact permanent.

Il en va de même, et de manière encore plus intense, lorsque Jésus vient habiter dans notre cœur ; lorsque nous lui donnons notre cœur, comme nous le chantons dans un émouvant chant de Noël allemand : « *Je veux lui donner mon cœur ; et tout ce que j'ai, je veux le lui donner* ».

Entrer dans une « relation de cœur à cœur » avec le Seigneur, c'est-à-dire répondre à son amour, c'est déjà faire l'expérience d'un « morceau de ciel » ici sur Terre, qui s'accomplira dans l'éternité, dans l'unification des cœurs sans aucune perturbation. Tel est en réalité le but de notre existence : le contempler et vivre pour toujours en pleine communion avec lui et avec tous les siens.

Le thème qui sera abordé tout au long de cette semaine sera la manière dont se déroule ce chemin d'unification qui commence déjà sur Terre et quelles en sont les étapes nécessaires. Nous entrons ici dans le domaine de la mystique.

Il convient de souligner que la mystique n'est pas quelque chose de mystérieux, et qu'il

serait tout à fait erroné de la considérer comme étrange ou suspecte. La mystique est l'expérience intérieure de la présence de Dieu dans l'âme. De nombreux saints ont écrit sur ce chemin intérieur de l'âme. Parmi les maîtres de la théologie mystique, on peut citer sainte Thérèse d'Avila, saint Jean de la Croix, saint François de Sales, Jean Tauler, entre autres.

Il ne s'agit pas d'écrits spéculatifs qui évoluent dans la pénombre, mais Dieu a accordé à ces maîtres – qui, d'ailleurs, existent également dans le christianisme oriental – une lumière spéciale pour reconnaître comment l'âme se transforme grâce à la présence croissante du Christ.

Si tous les hommes ne sont pas appelés à s'élever aux « sommets suprêmes de la mystique », comme ce fut le cas, par exemple, pour sainte Gertrude de Helfta, selon le choix de Dieu et la vocation, ce qui est valable pour tous, c'est que Dieu veut habiter dans nos cœurs et y accomplir son œuvre. Celui qui aspire au silence et à la solitude, qui recherche le recueillement intérieur et suit l'élan de son cœur pour cultiver une relation de confiance avec Jésus, commence à saisir l'essentiel de la vie.

Cette intériorisation ne profite pas seulement à son âme, mais, puisqu'il s'agit de grandir dans l'amour et de laisser son cœur se transformer, ses effets s'étendent à toute sa vie et ont un impact positif sur ses relations avec les autres. Si nous portons Jésus plus profondément dans notre cœur et faisons place à son amour, les autres le remarqueront également. Et cela ne se manifestera pas seulement dans les œuvres extérieures : tout l'être de la personne commencera à se transformer sous la sage guidance du Saint-Esprit. Nous devenons plus semblables à Jésus. Voici l'essence même de l'amour : nous rendre plus semblables à l'Aimé, ne faire qu'un avec lui...

C'est pourquoi, en cette période de l'Avent, nous sommes cordialement invités à approfondir notre relation avec Jésus. J'espère que les méditations de cette semaine vous y aideront, et je les confie tout particulièrement à la Vierge Marie, dont nous voulons apprendre à ouvrir encore plus les portes de notre cœur au Seigneur et à répondre à son amour.

---

Méditation sur la lecture du jour : <https://fr.elijamission.net/2022/12/04/>