

9 décembre 2025
LE CHEMIN DE L'AVENT
Jour 10 : « La Parole de Dieu »

Intérioriser notre foi est l'un des éléments décisifs pour que la grâce de Dieu se déploie abondamment dans notre vie.

La foi doit être intériorisée pour ne pas se limiter à des gestes et des actes extérieurs, sans pour autant minimiser leur importance et leur valeur, mais pour être aussi profondément enracinée dans notre cœur. C'est ainsi que se forge une vie intérieure riche, en union avec Dieu, une vie intérieure toujours présente et qui ne cesse de grandir.

Dieu nous offre différentes formes d'intériorisation.

Il s'agit tout d'abord d'assimiler plus profondément la Parole de Dieu. Les Écritures disent de Marie qu'elle méditait la Parole dans son cœur (cf. Lc 2, 19). Pour cela, nous devons lire quotidiennement la Parole de Dieu. Elle est notre nourriture spirituelle, elle éclaire notre intelligence et illumine notre cœur (Ps 119, 105).

La Parole du Seigneur est une lumière surnaturelle qui vient directement de lui ; une lumière qui veut pénétrer en nous pour porter du fruit. Cette lumière atteint également notre intelligence naturelle, qui, en ce qui concerne les choses de Dieu, dépend nécessairement de la lumière surnaturelle. Si l'intelligence s'ouvre, une merveilleuse union se produit alors entre la sagesse divine et la raison naturelle, qui vient également de Dieu, mais qui a été obscurcie par le péché originel.

Notre âme se réjouit de la vérité, car sa dignité et sa beauté ne peuvent s'épanouir qu'en conformité avec elle. Nous connaissons également l'avertissement de l'Écriture sainte selon lequel la Parole peut tomber sur un sol infertile, être volée par le diable, avoir des racines peu profondes, être étouffée par les persécutions et les soucis de la vie quotidienne (cf. Mt 13, 3-8.18-23).

C'est pourquoi il faut l'écouter et la lire encore et encore, même si nous pensons bien connaître certains passages de la Bible. En effet, puisqu'il s'agit de la Parole de Dieu, elle a le pouvoir de pénétrer de plus en plus profondément en nous et de nous éclairer afin que nous la comprenions mieux.

En ce sens, il est important de comprendre que nous devons apprendre à interpréter la

réalité à la lumière de la Parole de Dieu. Il ne s'agit en effet pas d'une parole purement humaine qui cherche à comprendre et à décrire la réalité.

Prenons par exemple un extrait du Psaume 89 (v. 22, 25 et 27) :

*« Ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.
Mon amour et ma fidélité sont avec lui,
mon nom accroît sa vigueur
Il me dira : Tu es mon Père,
mon Dieu, mon roc et mon salut ! »*

Nous pourrions lire ce texte, nous réjouir un instant des promesses que Dieu adresse au roi David, puis nous laisser absorber par nos tâches quotidiennes. Mais alors, la Parole ne nous donnera pas la sécurité, la confiance et la proximité qu'elle nous offre. Si une « tempête » survient (cf. Mt 7, 26-27), ces paroles ne nous viendront pas à l'esprit, car elles n'auront pas suffisamment pénétré notre âme.

Il en va autrement lorsque, comme l'a fait notre Mère Marie, nous faisons bouger la Parole dans notre cœur, c'est-à-dire que nous la méditons, prions avec elle, entrons en dialogue avec Dieu, etc. Alors, nous serons habités par la sainte certitude que Dieu nous soutient et nous fortifie toujours, quelle que soit l'ampleur de la tribulation. Alors, nous ne croirons plus seulement parce que nous l'aurons entendue, mais la Parole nous modelera intérieurement. Ainsi, lorsque les besoins et les situations qui semblent sans issue nous assaillent, nous nous accrocherons à la Parole et nous ne nous laisserons pas emporter par le courant, mais nous saurons et nous ferons l'expérience que Dieu, dans sa fidélité, nous accompagne (cf. Mt 7, 24-25). Et, avec David dont il est question dans ce psaume, nous pourrions nous exclamer : « *Mon Père, mon Dieu, mon roc et mon salut !* »

C'est précisément cette dernière phrase qui nous conduit à une plus grande profondeur : c'est l'amour de notre Père divin qui nous entoure ; un Père qui est toujours là pour nous, qui connaît et accompagne toutes les situations de notre vie. Ainsi, en intériorisant la Parole de Dieu, l'âme s'éveille et cette Parole — et donc le Seigneur lui-même — habite en nous.

Méditation sur la lecture du jour : <https://fr.elijamission.net/le-berger-rassemble-les-brebis>