

17. Janvier 2026

A l'école des pères du désert (I) "Le combat dans ce que nous entendons"

Eph 6,10-13.18

Lecture correspondant à la mémoire de Saint Antoine Abbé

Frères, enfin, puisez votre énergie dans le Seigneur et dans la vigueur de sa force. Revêtez l'équipement de combat donné par Dieu, afin de pouvoir tenir contre les manœuvres du diable. Car nous ne luttons pas contre des êtres de sang et de chair, mais contre les Dominateurs de ce monde de ténèbres, les Principautés, les Souverainetés, les esprits du mal qui sont dans les régions célestes. Pour cela, prenez l'équipement de combat donné par Dieu ; ainsi, vous pourrez résister quand viendra le jour du malheur, et tout mettre en œuvre pour tenir bon. En toute circonstance, que l'Esprit vous donne de prier et de supplier : restez éveillés, soyez assidus à la supplication pour tous les fidèles.

J'ai écrit les méditations pour les jours suivants il y a plusieurs années. Je les ai maintenant éditées un peu pour les partager à nouveau. Cela s'explique par l'importance du thème du combat spirituel.

Saint Antoine, que nous commémorons aujourd'hui, était l'un des pères du désert. Au troisième siècle, il quitta le monde pour le Christ et vécut longtemps dans le désert de Libye. La renommée de sa sagesse s'est répandue et de nombreuses personnes sont venues à lui, bien qu'en réalité il ait choisi une vie de solitude. Mais les gens cherchent à être guidés, et lorsque l'on connaît quelqu'un qui a acquis de l'expérience dans son cheminement spirituel, d'autres personnes qui cherchent également Dieu viendront à lui pour être instruites.

C'est ainsi que s'est formée autour de saint Antoine une sorte de communauté d'ermites qui cherchaient consciemment à lutter, par le travail et la prière constante, contre les tentations et contre les forces du mal mentionnées dans la Lettre aux Éphésiens. Certes,

ces hommes de Dieu ont compris et entrepris leur combat au nom de toute la chrétienté et de l'humanité.

En effet, chaque fois que nous rejetons une tentation, les démons subissent directement ou indirectement une défaite dans leur tentative de détourner les hommes de leur marche avec Dieu. Les esprits mauvais ne s'attaquent pas seulement à nous directement, par des pensées, des sentiments mauvais, etc., mais ils aiment aussi se cacher derrière les attractions de ce monde ou les faiblesses de notre chair, et en profiter pour réaliser leurs sinistres projets.

Dans les prochains jours, nous méditerons point par point une phrase significative de l'abbé Saint-Antoine, qui peut être très utile pour notre vie spirituelle : "Celui qui s'assied dans le désert et s'efforce de garder son cœur calme, a été sauvé de trois combats : le combat de l'écoute, le combat de la parole et le combat de la vue. Il ne lui reste plus qu'un seul combat à mener : le combat contre l'impureté".

Concentrons-nous aujourd'hui sur le combat de l'écoute, et dans les jours à venir, nous aborderons le combat de la parole et de la vue, ainsi que le combat de l'impureté, qui, à l'heure actuelle, doit être combattu avec une intensité particulière.

Le combat dans ce que nous entendons

Comme il nous est difficile d'écouter attentivement la parole de Dieu ou d'assimiler les contenus spirituels ! Comme nous nous laissons facilement piéger et influencer par des discours superficiels et éphémères. À notre époque, que saint Antoine ne connaissait pas encore, il semble y avoir une destruction systématique du silence, à cause des divertissements et des informations qui nous sont offerts en permanence. Grâce aux téléphones mobiles, il est devenu possible de parler au téléphone n'importe où. Tout le monde est accessible à tout moment, et nous sommes même inclus de force dans les conversations d'autres personnes qui n'ont rien à voir avec nous.

Et quel est le travail des démons dans ce domaine ?

Si Dieu peut nous parler plus facilement dans le silence et que nous pouvons le rencontrer plus profondément, alors il faut tout faire pour anéantir systématiquement le silence. Nos oreilles doivent être bombardées de toutes sortes de contenus sauf l'évangile et tout ce qui s'y rapporte. Notre tendance à la dispersion, fruit de notre nature déchue, doit être encore plus encouragée, afin que nous n'entrions pas du tout dans le silence.

Ainsi, les démons trouvent ici un champ d'action propice pour nous éloigner de la voie de Dieu sans que nous nous en apercevions ; et, si cela ne leur est pas possible, au moins pour nous rendre la tâche plus difficile.

Ce combat, nous devons le mener conscientement, avec la force du Seigneur ! Il faudra lutter si nous voulons fermer nos oreilles à ce qui est inutile ou nuisible, et les ouvrir à la Parole du Seigneur.

Cela demande de la discipline et une utilisation très consciente des sources d'information, en particulier de l'internet, qui est disponible 24 heures sur 24. Nous ne devrions y passer qu'un certain temps, que nous avons nous-mêmes déterminé, et nous devrions également être clairs sur le but dans lequel nous allons l'utiliser. À ce stade, nous devons être vigilants, car nous ne nous rendons souvent pas compte de l'énorme séduction que ces sources d'information, telles que les smartphones, peuvent exercer sur nous. Ils sont presque devenus des compagnons permanents, ils deviennent des "membres illégitimes de la famille", et on peut en arriver à ce que la quasi-totalité de la communication se fasse par ce biais. Et on s'en aperçoit à peine, parce qu'on s'y est habitué !

Plus important encore est de prendre le temps du silence et du retrait, de fréquenter régulièrement ces pratiques et d'échapper ainsi à l'écoute permanente.

Nous devons alors décider nous-mêmes ce que nous écoutons et ce que nous ne voulons pas écouter. Pour cela, il est également nécessaire de surmonter toute forme de curiosité,

de lutter contre l'intérêt superficiel pour les informations rapides et, surtout, de chercher toujours à nouveau le Seigneur, de l'écouter.

Méditation sur la lecture du jour : <https://fr.elijamission.net/2024/01/13/>

Méditation sur l'Évangile du jour : <https://fr.elijamission.net/2023/01/14/>