

23. Janvier 2026

« Les conseils du bienheureux Henri Suso pour la vie spirituelle »

Nous célébrons aujourd'hui la mémoire du bienheureux Henri Suso, qui est peut-être moins connu dans l'Église universelle que dans les pays germanophones. Il est un maître spirituel fiable, et nous savons à quel point nous avons besoin de maîtres spirituels en ces temps, qui malheureusement se font de plus en plus rares. Il est donc d'autant plus important de laisser parler et d'écouter les maîtres qui ont été donnés à l'Église et qui font partie de son trésor incorruptible. Écoutons donc l'une des phrases du bienheureux Henry Suso pour la méditation d'aujourd'hui :

« Un homme serein ne doit pas s'occuper à tout moment de ce qui lui manque encore ; il doit plutôt se demander de quoi il pourrait se passer. »

Nous sommes souvent préoccupés par le fait d'accumuler le plus de choses possible. D'une part, on prend plaisir aux choses de ce monde ; d'autre part, elles semblent nous donner une certaine sécurité, peut-être même une sorte de foyer... Enrique Suso, lui, sait que le fait d'être trop occupé par les choses terrestres nous éloigne de Dieu. Pour lui, l'antidote consiste à examiner ce qui n'est pas vraiment nécessaire, afin de ne pas attacher le cœur aux choses passagères. De plus, le désir de posséder comporte toujours le danger de la cupidité.

Le Bienheureux utilise le terme de "sérénité" ou, pour être plus précis, il parle de "l'homme serein". La vraie sérénité naît de la confiance en Dieu. On ne s'immerge alors pas dans la dynamique des événements négatifs et on ne se laisse pas perturber ou émouvoir par eux. Au contraire, on commence à rapporter tous les événements à Dieu, en essayant de les contempler à sa lumière. Ce faisant, nous sommes animés par la certitude que, finalement, Dieu utilisera tout pour le bien de ceux qui l'aiment (cf. Rm 8, 28).

Il y a donc une nette différence entre cette attitude de sérénité confiante et une attitude d'indifférence, voire de prétendu stoïcisme, qui prétend à l'invulnérabilité et à l'insensibilité face aux événements. Cette sérénité ne doit pas non plus être confondue avec une attitude d'optimisme humain, selon laquelle tout se passera bien ; ni avec une sorte de somnolence, qui ne perçoit pas ce qui se passe autour d'elle. La vraie sérénité vient plutôt d'une union profonde avec Dieu et du fait d'avoir appris à regarder toutes choses de son point de vue. Ainsi, il devient plus facile de faire face à la diversité des situations qui se présentent avec ce calme.....

Dans cette même attitude intérieure, on apprendra à discerner avec soin comment traiter les choses de ce monde. Le don de la connaissance commence à devenir effectif en nous, nous enseignant que les choses de ce monde ne sont rien en elles-mêmes. Par conséquent, nos efforts pour les acquérir ne doivent pas devenir prédominants, mais, suivant le conseil du bienheureux Henri, nous devons plutôt nous demander de quoi d'autre nous pouvons nous passer.

Dans sa sagesse, Dieu a fait en sorte que le plaisir de l'éphémère ne nous rassasie pas et ne nous laisse pas avec un sentiment de vide. Certaines personnes tentent d'éviter cette expérience intérieure, et essaient de dissimuler le vide en accumulant de plus en plus de biens éphémères. Mais c'est une mauvaise réponse, car le vide n'est qu'un indice qui nous pousse à chercher Celui qui est capable de le remplir.

J'exprimerais le conseil du bienheureux Henry avec mes propres mots : "Ne vous attachez pas aux choses de ce monde. Vous pouvez les inclure dans votre vie, vous pouvez vous réjouir d'eux, mais ne leur donnez pas votre cœur et ne les laissez pas le posséder". Notre ami saint Paul nous dit aussi quelque chose de semblable : «*Que ceux qui jouissent de ce monde [vivent] comme s'ils n'en jouissaient pas* » (1 Co 7, 31).

Donc, pas d'accumulation inutile de biens matériels et de recherche de plaisir et de sécurité dans ces biens. Il est plutôt conseillé de marcher main dans la main avec Dieu dans notre vie, en se contentant de peu et en trouvant seulement dans le Seigneur notre bonheur véritable et durable.