

14 février 2026

« La chasteté, gardienne de la beauté originelle de l'âme »

Nous poursuivons la réflexion commencée hier sur la vertu de chasteté.

À une époque marquée par une surstimulation constante, il est toutefois nécessaire que chacun fasse preuve d'une attention maximale pour protéger la vertu de chasteté. Cela vaut tant pour l'extérieur que pour l'intérieur.

Les Écritures nous rappellent que notre corps est le temple du Saint-Esprit.

« Fuyez l'impudicité. Quelque autre péché qu'un homme commette, ce péché est hors du corps ; mais celui qui se livre à l'impudicité pèche contre son propre corps. Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous n'êtes plus à vous-mêmes ? Car vous avez été rachetés à prix. Glorifiez donc Dieu dans votre corps. » (1 Co 6,20)

Nous glorifions Dieu dans notre corps lorsque nous vivons dans la chasteté et servons Dieu de cette manière.

« Que le péché ne règne donc point dans votre corps mortel, de sorte que vous obéissiez à ses convoitises. Ne livrez pas vos membres au péché pour être des instruments d'iniquité, mais offrez-vous vous-mêmes à Dieu comme étant vivants, de morts que vous étiez, et offrez-lui vos membres pour être des instruments de justice » (Rm 6,12-13)

En méditant et en gardant à l'esprit les paroles des Écritures, nous pouvons prendre davantage conscience de la dignité du corps. Le corps ne doit pas devenir un temple d'impureté par l'abus de la sexualité !

Les tentations qui touchent à la pureté physique peuvent être plus ou moins intenses. Certaines personnes en souffrent beaucoup, d'autres moins. Il faut se garder de mépriser ceux qui sont plus touchés et de se sentir supérieurs si l'on est moins concerné. Au contraire, nous devons nous protéger mutuellement par la prière et le bon exemple.

La lutte pour la pureté physique doit être menée avec détermination, et... il faut intérioriser les paroles de saint Don Bosco :

« Je combattrai de toutes mes forces tout ce qui est incompatible avec la vertu de chasteté : toute lecture, toute pensée, toute parole et toute action. Au contraire, je mettrai en pratique tout ce qui peut contribuer à préserver cette vertu, aussi insignifiant soit-il. »

Il faut donc éviter les propos obscènes, les plaisanteries impures et les allusions de toute sorte.

La lutte pour la préservation de la pureté sera d'autant plus fructueuse que nous comprendrons que l'appel à la chasteté englobe toute la vie. Il s'agit de faire en sorte que toutes nos pensées et toutes nos actions soient imprégnées de la pureté divine. Tout comme l'homme pudique se détourne d'un environnement impur parce qu'il ne veut pas permettre que cette sphère soit violée et protège ainsi la chasteté, la chasteté spirituelle veut également se détourner de toute impureté de l'esprit.

Nous devons prendre conscience que le Saint-Esprit habite en nous et qu'Il n'est pas seulement offensé par des actes et des paroles obscènes liés à la sphère sexuelle, mais aussi par toutes les attitudes et tous les actes qui contredisent l'amour. Ils sont impurs dans leur essence et contredisent l'ordre divin. Le Saint-Esprit est le Saint qui réside en nous, les non-saints. C'est Lui qui nous rappelle toujours ce qui est saint et qui nous fait percevoir ce qui contredit la sainteté.

Nous touchons ici au cœur même de ce qui constitue la chasteté. Nous pouvons l'appeler la réponse à l'amour pur qui est répandu en nous. La vie que nous menons dans la chasteté, ainsi que toute défense consciente de la chasteté à tous les niveaux, sont un oui d'amour à Dieu qui a créé notre âme. Saint Grégoire de Nazianze le décrit très bien :

« Ce n'est pas le ciel qui a été créé à l'image de Dieu, ni la lune, ni le soleil, ni la beauté des étoiles, ni quoi que ce soit d'autre dans la création. Toi seule, [âme humaine], es devenue l'image de la nature qui dépasse toute intelligence, l'image de la beauté impérissable, l'empreinte de la véritable divinité, un réservoir de vie bienheureuse, l'image de la véritable lumière – tu deviens comme Lui quand tu la contemples, car à travers l'éclat qui rayonne à travers ta pureté, tu imites Celui qui brille en toi. »

La chasteté devient ainsi la gardienne qui préserve la beauté et l'intégrité de la pureté et de la sincérité originelles de l'âme. Elle devient ainsi aussi le témoin de Celui qui brille en elle par l'Esprit, le témoin de la gloire de Dieu.