



RETRAITE SPIRITUELLE DE CARÊME

Bouquet de fleurs

Jour 1 : Commencer le Carême avec humilité, s'engager sérieusement sur le chemin de la conversion et amasser des trésors dans le ciel.

Jour 2 : Offrir au Seigneur nos supplications et nos demandes avec humilité, amitié et une grande foi.

Jour 3 : Adopter le jeûne dans notre vie selon nos possibilités et demander à Dieu la grâce d'aimer nos ennemis.

Jour 4 : Supplier notre Père de nous guérir de toute cécité afin que nous puissions reconnaître Sa gloire et agir en Elle.

Jour 5 : Profiter du temps de grâce et lutter contre l'orgueil.

Jour 6 : Intérioriser la manière dont Dieu paît Ses brebis en bon berger et nous mettre à Son service en prenant soin de toutes les personnes qu'Il nous confie.

Jour 7 : Apprendre à écouter très attentivement le Saint-Esprit et nous laisser purifier par Lui sur le chemin de la sainteté, en résistant ainsi au mal, tant en nous qu'autour de nous.

Jour 8 : Demander au Seigneur de nous éclairer, d'avancer sur notre chemin fortifiés par Sa nourriture et de donner un témoignage authentique de Jésus-Christ et de Son Église.

Jour 9 : Assumer consciemment la responsabilité de notre vie devant Dieu, indépendamment de nos prédispositions héréditaires favorables ou défavorables, et demander au Seigneur d'élargir toujours notre horizon et de nous rendre dociles afin de savoir intégrer des circonstances nouvelles et inattendues dans notre cheminement à Sa suite.

Jour 10 : Demander la persévérance et la fidélité dans la suite du Seigneur jusqu'à la fin, et comprendre la hiérarchie de l'action de Dieu, sans devenir légalistes là où le Saint-Esprit veut élargir notre vision.

Jour 11 : Essayer d'acquérir la joie en Dieu, rechercher la prière et transformer notre cœur en un jardin de gratitude.

Jour 12 : Gérer le don de la sexualité selon ce que Dieu a prévu dans notre état de vie et éviter toute forme d'impureté.

Jour 13 : Parcourir le chemin de la sainteté en expiation des innombrables péchés et offenses contre Dieu, de l'incrédulité et des injustices commises contre les personnes.

Jour 14 : Faire confiance à Dieu en toutes circonstances, Lui donner la première place dans notre vie, rester fidèles à la doctrine droite de l'Église et vivre en conformité avec elle, et surmonter les tentations de l'orgueil en servant Dieu et notre prochain.

Jour 15 : Une fleur de paix, qui croit en la toute-puissance de Dieu, capable de tout changer.

Jour 16 : Demander au Seigneur de nous accorder un cœur plein de confiance en Lui et qui Lui appartienne sans réserve.

Jour 17 : Implorer Dieu de nous accorder un cœur nouveau.

Jour 18 : Œuvrer à la conversion de notre cœur, en étant prêts à admettre le mal qui vient de l'intérieur.

Jour 19 : Percevoir nos ombres et les présenter sincèrement à Dieu.

Jour 20 : Lutter pour obtenir un cœur pur afin qu'il soit une arme de lumière dans le combat contre les esprits du mal.

Jour 21 : Garder notre cœur toujours prêt à pardonner.

Jour 22 : Mander au Saint-Esprit le don de la crainte de Dieu.

Jour 23 : La vigilance de vouloir apprendre du Saint-Esprit par la foi et de témoigner de l'Évangile en Lui, sans puiser à des sources qui ne nous donnent pas d'eau pure.

Jour 24 : Être reconnaissant pour la conduite de Dieu. Montrer aux hommes où se trouve l'eau de la vie.

Jour 25 : En tant que « fleur » du jour d'aujourd'hui, nous prions le Seigneur afin d'apprendre à traiter les pécheurs comme Il le fait.

Jour 26 : La prière pour la royauté du Christ sur toute la terre.

Jour 27 : Prier avec persévérance pour ceux qui sont tombés dans les chaînes du péché.

Jour 28 : Suivre le chemin spirituel en accord avec la vraie doctrine.

Jour 29 : Un témoignage authentique du peuple de la Nouvelle Alliance pour le peuple de l'Ancienne Alliance.

Jour 30 : Assumer ses responsabilités, offrir une protection, pratiquer la justice et faire preuve d'obéissance.

Jour 31 : Être reconnaissants pour les signes visibles et les miracles de Dieu, et laisser ceux-ci fortifier notre foi.

Jour 32 : Proclamer Jésus et être soi-même lumière.

Jour 33 : Associer à notre proclamation le rejet des mauvais esprits, afin que leur influence soit affaiblie.

Jour 34 : Écouter les vrais prophètes qui parlent au nom de Jésus, et toujours L'écouter, Lui.

Jour 35 : Avoir confiance en la toute-puissance de Dieu et prier pour qu'Il intervienne dans les situations de violence injustifiée.

Jour 36 : Dire notre « oui » sans réserve au plan de Dieu, comme Marie L'a fait.

Jour 37 : « *Nous Te suivons maintenant de tout notre cœur* » – et la prière pour la paix.

Jour 38 : Vivre dans la vérité et ne pas se laisser aveugler.

Jour 39 : « *Pendant que vous avez la lumière, croyez en la lumière, afin que vous soyez des enfants de lumière* » (Jn 12, 36). Nous accompagnons le Seigneur tout au long de la Semaine Sainte.
