



6 avril 2026

## LUNDI DE L'OCTAVE DE PÂQUES

« Par ta mort, tu as vaincu la mort »

REMARQUE : Tout au long de l'Octave pascale, les méditations quotidiennes prendront un caractère plus contemplatif, afin de nous plonger dans le grand événement de notre foi : la Résurrection du Seigneur. Les « 3 minutes pour Abba » se poursuivront comme d'habitude (<https://fr.elijamission.net/category/trois-minutes-pour-abba/>).

Tout comme Tu L'avais prédit, bien-aimé Jésus, cela s'est produit. Tu es vraiment ressuscité !

Tu es ressuscité d'entre les morts et la bonne nouvelle nous est parvenue. Les premiers à L'annoncer furent les anges près du sépulcre : « *Pourquoi cherchez-vous parmi les morts celui qui est vivant ? Il n'est point ici, mais il est ressuscité.* » (Lc 24,5-6). Puis ce fut Marie-Madeleine ; elle a eu la grâce de Te voir la première, puis les apôtres. Il n'y a aucun doute ! Même les Juifs hostiles et les soldats soudoyés n'ont pas pu cacher la vérité. Alléluia !

La mort n'a pas pu Te retenir dans le tombeau. Comment le pourrait-elle, puisque Tu es Toi-même la vie ? Tu as ressuscité les morts lorsque Tu nous as annoncé l'Évangile. Tu insuffles une vie nouvelle en toute chose : à celui qui est mort par le péché, Tu offres le remède ; celui qui a trébuché, Tu le relèves ; celui qui est abattu, Tu lui donnes de nouvelles forces ; celui qui s'est égaré, Tu lui montres le chemin.

Toi, la vraie vie, Tu T'es abaissé jusqu'à nous, les hommes, qui étions captifs dans l'ombre de la mort, incapables de nous aider nous-mêmes. Tu nous as libérés et Tu T'es donné à nous d'un amour ineffable, simplement parce que telle était la volonté du Père, Ta volonté, la volonté du Saint-Esprit. Alléluia !

Mais il restait encore un ennemi à vaincre : la mort, l'horreur, la peur. Tu as tout pris sur Toi dans Ta propre chair et Tu es ressuscité victorieux du tombeau. Grâce à Toi, cet ennemi peut désormais même devenir notre ami, car il se transforme en porte vers l'éternité. L'horreur doit céder et laisser place à l'espérance ; la peur, à la confiance. Alléluia !

Tu transformes tout par la puissance de Ta Résurrection, et l'ombre de la mort doit reculer partout, car elle a été vaincue. Alléluia !

Par Ta Résurrection, Tu nous permets d'entrevoir notre propre résurrection. Il en sera ainsi, en effet, lorsque nous recevrons un corps glorieux et que nous ne serons plus soumis à la mort, lorsque le diable ne pourra plus nous faire de mal. Il a été vaincu une fois pour toutes, comme le proclame avec une infinie douceur l'hymne latin des vêpres du temps pascal, « *Ad coenam Agni* » :

*En mangeant cet Agneau pascal,  
Vêtus de blanc, en cœur loyal,  
Et la Mer rouge ayant passé  
Chantons à Christ de cœur haussé.*

*Duquel le corps fut autrefois  
Brûlé sur l'autel de la Croix,  
Dont par le pur sang d'iceluy  
Nous vivons à Dieu aujourd'hui.*

*Sauvés de l'Ange qui jadis  
En la vieille Pâque des Juifs  
Fit de plusieurs, occision  
Et délivra de Pharaon.*

*Car notre Pâque c'est le Christ,  
Qui pour nous vrai agneau se fit,  
Aussi son cher corps a été  
L'Azyme de sincérité.*

*Ô digne hostie, cher Jésus,  
Par qui les enfers sont rompus,  
Le peuple ôté d'anxiété,  
Et remis en sa liberté.*

*Christ ressuscité glorieux  
Est des enfers victorieux,  
Et rompt de Satan les liens,*

*Ouvrant le Paradis aux siens.*

*Nous te prions, grand Dieu de tous  
Qu'en ce temps pascal gai et doux,  
Tu nous pardonnes les péchés,  
Dont à la mort serions tachés.*

*Gloire soit à toi, ô Sauveur,  
Qui est ressuscité vainqueur,  
Au Père, et Saint Esprit divin,  
Aux siècles des siècles sans fin. Amen.*

---

**Méditation sur la lecture du jour : <https://fr.elijamission.net/2024/04/01/>**

**Méditation sur l'Évangile du jour : <https://fr.elijamission.net/2022/04/18/>**