



7 avril 2026

MARDI DE L'OCTAVE DE PÂQUES

« C'est moi, ne craignez point »

« *La paix soit avec vous (...). Pourquoi vous troublez-vous ? (...) C'est bien moi* » (Lc 24, 36.38-39).

C'est ainsi que le Seigneur ressuscité s'adressa à Ses disciples lorsqu'Il apparut au milieu d'eux. Ceux-ci n'arrivaient pas encore à y croire et étaient remplis d'effroi et de crainte (Lc 24, 37). Qui était Celui qui leur parlait ? Leurs yeux ne s'étaient pas encore ouverts ; ils ne pouvaient pas reconnaître le Ressuscité.

Était-ce un esprit ? Non, c'était le Seigneur ! C'était Celui-là même avec qui ils avaient marché et qu'ils avaient suivi pendant trois ans, avec qui ils avaient mangé et bu ; Celui qui avait accompli des miracles sous leurs yeux et les avait instruits avec la plénitude de la sagesse. Pourtant, maintenant, ils ne pouvaient pas Le reconnaître. Était-ce un fantôme ?

— Non, bien-aimés disciples du Seigneur ! Ce que vous voyez n'est ni un esprit ni une chimère ; ce n'est pas non plus une menace ni une ruse du diable. Non, non ! C'est le Seigneur ! Écoutez ce qu'Il vous dit :

« *Pourquoi vous troublez-vous, et pourquoi des doutes s'élèvent-ils dans vos cœurs ? Voyez mes mains et mes pieds ; c'est bien moi. Touchez-moi, et considérez qu'un esprit n'a ni chair ni os, comme vous voyez que j'en ai.* » (Lc 24, 38-39).

Vous pouvez désormais vous en convaincre et même Le toucher : c'est Lui !

La joie et l'émerveillement envahirent alors les apôtres ; pourtant, ils n'arrivaient pas à y croire (v. 41). La nouvelle réalité ne s'était pas encore imposée à eux, bien qu'ils vissent le Seigneur devant eux et qu'Il se fît connaître à eux. La rencontre avec le Ressuscité dépassait leur capacité ; elle était trop élevée. Ils avaient encore un chemin à parcourir ; ils ne pouvaient pas encore L'embrasser.

Mais le Seigneur savait comment Se manifester de telle sorte qu'ils puissent Le reconnaître ; tout comme Il s'était fait connaître à Marie-Madeleine en L'appelant par

son nom. Ainsi, Il mangea devant eux (v. 43) et leur expliqua les Écritures afin qu'ils comprennent que tout avait trouvé son accomplissement en Lui (vv. 44-47).

De cette manière, le Seigneur consacra du temps à Ses disciples avant de monter au ciel sous leurs yeux. Il devait les préparer à leur mission et avait encore beaucoup à leur dire. La foi en la Résurrection de Jésus devait être annoncée sans aucun doute à toute l'humanité, et eux, les apôtres, ces simples pêcheurs du lac de Tibériade, devaient être les témoins oculaires de ce miracle sans pareil.

Bien-aimés disciples du Seigneur ressuscité, nous écoutons attentivement votre annonce et nous croyons en votre témoignage. Jésus vous avait choisis et avait accompli tout ce qu'Il vous avait prédit. Pour nous, les hommes, il n'est pas toujours facile de saisir des réalités aussi élevées, mais le Saint-Esprit nous instruit.

Et Toi, Seigneur bien-aimé, dont nous célébrons la Résurrection avec joie en ces jours, sois patient avec nous aussi, comme Tu l'as été avec Tes apôtres. Fais que la foi s'enracine profondément en nous. Si, de nos jours, certains théologiens veulent nous faire croire qu'il ne s'agit que d'un symbolisme à interpréter au sens figuré, instruis-les dès le début. Qu'ils s'assoient à Tes pieds pour écouter Tes paroles et le témoignage de Tes disciples. Alors ils comprendront que le Seigneur ressuscité n'était en aucun cas un esprit.

Méditation sur la lecture du jour : <https://fr.elijamission.net/2022/04/19/>

Méditation sur l'Évangile du jour : <https://fr.elijamission.net/2025/04/21/>