



## Méditations sur le Saint-Esprit (1/14)

### "La Longanimité"

*"Ô Esprit Saint, tu es le baiser du Père et du Fils ; tu es le baiser le plus doux et le plus profond" (Saint Bernard de Clairvaux).*

Nous voulons mieux te connaître et apprendre à t'aimer. Descends donc sur notre âme, *"comme le soleil qui, s'il ne rencontre pas d'obstacles et d'empêchements, illumine tout ; comme une flèche enflammée, qui ne s'arrête pas en chemin, mais atteint les dernières profondeurs qu'elle trouve ouvertes, et là elle se repose . Tu n'habites pas dans les cœurs fiers et les esprits hautains, mais tu fais ta demeure dans les âmes humbles"* (Sainte Marie-Madeleine de Pazzis). Éclaire-nous en ces jours, alors que nous nous préparons à la fête de ta descente, Toi qui es notre consolation et notre maître, l'Époux de notre âme, notre sanctificateur.....

*"L'amour prend patience" (1 Cor 13,4)*

La longanimité est un merveilleux de Tes fruits, ô Esprit Saint, qui mûrit dans les âmes qui T'écoutent et ne se découragent pas dans le long voyage. Elle est similaire à la patience, mais la longanimité est davantage liée aux biens de l'esprit. Elle englobe la persévérance et la constance, et rend ainsi l'âme forte et capable de souffrir. Ainsi, la longanimité est le fruit d'une relation intime avec Toi. Elle est d'origine divine, comme en témoigne l'apôtre Paul :

*"S'il m'a été fait miséricorde, c'est afin qu'en moi le premier, le Christ Jésus montre toute sa patience, pour donner un exemple à ceux qui devaient croire en lui, en vue de la vie éternelle" (1Tim 1,16).*

La longanimité de Dieu nous appelle à la conversion. Il nous révèle sa persévérance, son amour inébranlable, sa volonté de nous supporter sans se détourner de nous, de garder son cœur ouvert pour nous même lorsque nous nous fermons, de nous offrir le pardon même lorsque nous le refusons... Il ne renonce jamais, il lutte pour gagner notre amour et essaie de nous parler !

L'amour prend patience...

Et ce merveilleux fruit de l'Esprit nous appelle aussi à pratiquer la patience et la longanimité : *"Vous avez été choisis par Dieu, que vous êtes sanctifiés, aimés par lui, revêtez-vous de tendresse et de compassion, de bonté, d'humilité, de douceur et de patience"* (Col 3,12).

Ainsi, Toi, Esprit Saint bien-aimé, Tu veux que nous devenions aussi longanimes et patients, que nous apprenions à traiter les autres comme Tu le fais, que nous soyons prêts à pardonner encore et encore, que nous gardions le cœur ouvert, que nous soyons tolérants avec les autres et parfois aussi avec nous-mêmes, que nous sachions attendre avec persévérance et que nous nous efforcions constamment de faire le bien....

Bien-aimé Esprit Saint, il y a encore beaucoup à faire : il faut enlever tout orgueil, toute vantardise, toute vanité, toute obstination à vouloir avoir raison, bref, tout obstacle... pour que ton fruit croisse en nous. Dieu merci, tu es si long et si patient avec moi !

L'amour prend patience...

Je demande qu'ensemble, ô Esprit Saint, nous nous mettions en route : accorde-moi un long encouragement et de la persévérance. Aide-moi à réfréner mon impatience et à ne pas me laisser emporter par mon impulsivité ou par la marée des sentiments qui veut me dominer immédiatement. Que je puisse faire appel à Toi lorsque ma patience est épuisée et que je risque de devenir injuste ! Rappelle-moi comment Tu es avec moi : si patient et si tolérant.

Que Ton amour soit rendu efficace en moi, afin que je devienne un véritable témoin pour mon Seigneur ! Tu ne te contentes pas de me tendre la main, mais Tu as été envoyé par le Père et le Fils pour mener à bien leur œuvre. Tu veux ramener sur le chemin l'homme que, dans ta patience, tu as vu s'égarer. Et si tu es endurant, je veux moi aussi devenir endurant, pour travailler avec persévérance dans la vigne du Seigneur. Fortifie-moi quand je me lasse, avertis-moi quand je suis négligent, donne-moi la volonté de te suivre en tout...