Balta Lelija

19 novembre 2026
ASPECTS DE LA VIE SPIRITUELLE
Partie IV
« Un regard sur la prière »

Réflexions fondamentales

La prière est un grand don de Dieu et l'âme de la vie spirituelle. Elle nous offre la possibilité d'entrer, dès cette vie terrestre, dans une relation toujours plus profonde avec Dieu. Négliger la prière conduirait très vite à l'extinction de la vie spirituelle, et nous serions de moins en moins capables de résister à la force de la tentation. Si, comme nous l'avons vu hier, nous cultivons l'obéissance aimante envers Dieu, alors la prière est l'échange vivant et constant avec Dieu. Elle est si importante que l'apôtre des nations nous exhorte même : *« Priez sans cesse »* (1 Th 5,17).

Toutes les formes variées de la prière ont un but commun : que Dieu soit glorifié et que l'homme soit transformé par la puissance transformatrice du Saint-Esprit, jusqu'à ce que le visage de Jésus rayonne de plus en plus en lui et qu'il soit profondément uni à Dieu. Cela sert tant à sa propre sanctification qu'à celle du monde, car, par la puissance du Saint-Esprit, l'homme qui prie est poussé à servir, à sa manière, l'extension du Royaume de Dieu.

Une manière simple d'aborder le monde de la prière consiste à prendre conscience que la relation entre Dieu et l'homme est une relation d'amour. La raison de notre existence, c'est l'amour de Dieu tourné vers nous. Nous faisons l'expérience de ses efforts et de ses sollicitations constants pour nous rendre, nous les hommes, toujours plus réceptifs à cet amour.

Du point de vue de l'homme, la prière est notre réponse à Son amour. Elle marque le début du *« grand dialogue »* avec Dieu, comme l'appelle sainte Thérèse d'Ávila, une excellente maîtresse de prière. Elle est allumée en nous par le Saint-Esprit. L'Écriture en témoigne :

« De même aussi l'Esprit vient en aide à notre faiblesse, car nous ne savons pas ce que nous devons, selon nos besoins, demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même prie pour nous par des gémissements ineffables ; et celui qui sonde les cœurs connaît quels sont les désirs de l'Esprit ; il sait qu'il prie selon Dieu pour des saints. » (Rm 8, 26-27)

La prière est une œuvre du Saint-Esprit, et nous répondons à cette œuvre. Il s'agit d'un contact profond entre l'homme et l'essence la plus intime de Dieu. En d'autres termes : d'un contact et d'une rencontre des cœurs, et d'une rencontre dans l'amour.

Nous comprenons que c'est précisément face à Dieu qu'il est possible, sans crainte ni scrupule, sans fausses justifications ni images, sans conditions préalables liées à nos performances, de répondre au dialogue d'amour que Dieu a entamé depuis longtemps avec nous et auquel Il ne mettra jamais fin.

Toutes les différentes formes de prière que nous découvrons au cours de notre cheminement n'acquièrent leur pleine valeur que lorsqu'elles sont prononcées avec le cœur.

Mais, dans notre faiblesse, nous aurons besoin d'un cheminement jusqu'à ce que notre cœur s'embrase tout entier d'amour, car notre personne n'est pas toujours et pas dans tous les domaines déjà pleinement éveillée. Beaucoup de choses sont encore plongées dans un sommeil spirituel. Or, c'est précisément la prière qui est capable d'éveiller notre être le plus intime en tant qu'être humain. Ce n'est que là où l'homme rencontre un amour sans réserve, s'y confie et y répond, qu'il peut s'abandonner et se confier sans réserve, avec ses côtés lumineux comme avec ses côtés encore sombres, à cet amour, Dieu Lui-même.

Il peut alors se libérer de la crispation qui pèse sur sa vie, cette crispation par laquelle il s'efforce en vain d'assurer l'affirmation de sa propre vie et se place ainsi dans une dépendance vis-à-vis des autres et des circonstances extérieures.

La prière permet à Dieu d'agir en nous par Son Esprit, de telle sorte que les attitudes intérieures et les résistances qui s'opposent encore à Sa volonté puissent être surmontées.

Recueillement et silence

Ce n'est pas sans raison que les maîtres spirituels attirent notre attention sur le fait que le recueillement et le silence font partie intégrante de l'approfondissement de la vie de prière. L'homme se laisse trop facilement absorber par les activités extérieures de la vie, ce qui affaiblit sa capacité de concentration sur des contenus intellectuels ou spirituels. Puisque la prière consiste essentiellement à écouter et à recevoir, il est important, avec

l'aide de Dieu, de mettre de l'ordre dans ses propres pensées et sentiments et d'orienter ainsi son attention vers Dieu et les paroles des Écritures.

Une préparation soigneuse à la prière n'est donc pas un « débranchement », mais une mise en condition et une concentration. Ce n'est pas non plus une « passivité », mais une activité calme et concentrée.

La répétition de certaines paroles de prière, comme dans le rosaire, la prière de Jésus et d'autres exercices spirituels similaires, favorise ce recueillement et cette concentration intérieurs. Ce faisant, l'âme s'accorde sur « l'Unique » et l'esprit apprend à se concentrer autant que possible exclusivement sur la prière.

Aides à la contemplation

Afin d'accroître la capacité intérieure de recueillement et de s'accorder dès à présent à la contemplation, c'est-à-dire à la « prière intérieure » – une prière dans laquelle Dieu devient de plus en plus Celui qui donne et l'homme celui qui reçoit, qui écoute –, il est utile d'utiliser aussi attentivement les circonstances naturelles comme moyens de recueillement. Ainsi, un morceau de musique, la création de Dieu ou tout autre événement édifiant peut rassembler nos sens. Nous réagissons de manière judicieuse lorsque nous laissons ce rassemblement s'opérer et que nous nous abandonnons à l'impression que le Seigneur nous offre dans notre âme. Notre capacité à nous laisser émouvoir et marquer est, au plus profond de nous-mêmes, orientée vers Dieu. Lorsque nous nous ouvrons, la beauté et le message qui nous sont présentés nous marquent, et nous favorisons ainsi une attitude fondamentale contemplative, c'est-à-dire une attitude d'amour et de réceptivité.

L'émotion revêt une valeur accrue lorsqu'elle naît de l'amour pour la personne de Jésus, de la Parole de Dieu, de la sainte Eucharistie, de la liturgie ou simplement d'une rencontre avec l'amour de Dieu, tel qu'il se manifeste de multiples façons. Elle suscite en nous un émerveillement, et c'est précisément cette capacité qui nous rend réceptifs à l'action mystérieuse de Dieu, même dans notre vie quotidienne, et qui renforce notre attention à Sa présence.

Méditation sur la lecture du jour dans le Novus Ordo :
https://fr.elijamission.net/digne-est-lagneau-2/