Balta Lelija

20 novembre 2026
ASPECTS DE LA VIE SPIRITUELLE
Partie V
« La prière : Marcher en présence de Dieu »

La préparation intérieure comme partie intégrante de la prière :

Dieu est le Père véritablement aimant, que nous pouvons rencontrer dans une franchise totale et sans réserve. Nous pouvons à tout moment Lui exposer notre situation intérieure personnelle, et ne pas nous approcher de Lui uniquement lorsque, pour ainsi dire, nous avons « tout sous contrôle » et n'avons rien à nous reprocher ! Non, nous devrions exposer chaque situation devant Dieu, même si notre position ne se trouve pas encore clairement du « côté de la victoire du Seigneur » et si, par exemple, nous n'avons pas encore suffisamment maîtrisé un désir désordonné. L'important est que notre volonté intérieure soit néanmoins tournée vers Dieu et que nous Lui demandions de faire en sorte que la situation en question se déroule conformément à Sa volonté.

La connaissance de soi

Les maîtres spirituels attirent vivement notre attention sur l'importance de la connaissance de soi. Elle fait partie intégrante du processus de purification intérieure, car elle nous libère des illusions que nous pouvons encore avoir sur nous-mêmes. Elle aide grandement à se détacher de toute forme de gêne ou de timidité. Cela ne signifie ni une auto-accusation constante devant Dieu, ni un examen de conscience sinistre et angoissé visant à vérifier si notre situation de vie est encore en ordre, ni une angoisse scrupuleuse. De telles attitudes erronées nous lient en fin de compte à nous-mêmes et nous empêchent de nous rencontrer sans réserve en tant qu'enfants de l'amour du Père divin.

En revanche, la prise de conscience fondamentale que nous devons rendre des comptes à notre Père céleste aimant nous permet d'exprimer et de confesser sereinement les attitudes erronées qui nous causent de la peine devant Dieu et devant les hommes. Plus notre connaissance de nous-mêmes s'affine, plus elle nous met en contact avec Dieu et Son infinie miséricorde, et plus elle nous permet de saisir plus profondément Son essence. En même temps, guidés par l'Esprit de Dieu, nous prenons de plus en plus clairement conscience de nos propres attitudes intérieures erronées, qui ne correspondent pas encore, ou peut-être pas suffisamment, à la vérité et à l'amour. Tout

cela se passe essentiellement dans la prière. Nous ne pouvons pas assez remercier le Seigneur de nous permettre de mieux nous connaître en Lui et ainsi de mieux participer, dans la mesure de nos possibilités, au processus de purification intérieure. Pourquoi devrions-nous craindre de mieux nous connaître et de prendre conscience de ces choses qu'il nous faut surmonter avec l'aide de Dieu ? Certes, il peut être humiliant de constater que nous n'avons pas encore surmonté ceci ou cela, que nous découvrons encore dans notre cœur des choses qui sont laides et impures. Mais nous les avons encore, justement, et Dieu n'exige pas que nous nous approchions de Lui en tant qu'êtres parfaits, mais Il souhaite nous guider sur le chemin de la perfection.

Plus la prière est sincère, plus la connaissance de soi devient précise. C'est l'Esprit du Seigneur qui accomplit en nous et avec nous l'œuvre de purification.

La prière comme marche en présence de Dieu

La sincérité intérieure de notre relation avec Dieu nous conduit à une attention intérieure constante portée à Son grand amour. En règle générale, il ne nous est pas possible de penser constamment à Dieu. Et pourtant, grâce à une vie de prière, Sa présence devient de plus en plus perceptible, jusque dans les situations quotidiennes.

Tout comme le contact avec une personne aimée n'est jamais vraiment rompu, car elle reste toujours présente dans notre cœur, de même, grâce à la relation d'amour grandissante avec Dieu, nous prenons de plus en plus conscience de Sa présence. Outre les moments privilégiés de prière, durant lesquels nous consacrons toute notre attention à Dieu, notre vie devient un échange permanent avec Lui. Nous remarquerons alors que nous nous détournons de nos propres soucis et détresses pour être davantage à l'écoute des autres dans leurs difficultés et essayer de les aider dans la mesure de nos moyens. Le Seigneur, Lui aussi, nous confiera davantage ce qui Lui tient à cœur.

Ce lien avec Dieu, qui s'éveille et se renforce sans cesse, nous amène à rechercher Sa volonté avec toujours plus de finesse. Notre regard devient un ancrage constant et aimant dans la volonté du Père céleste. Rien ne doit se faire sans l'assentiment intérieur de Dieu.

Le sentiment plus intense de la présence de Dieu nous conduit à percevoir une guidance intérieure par le Saint-Esprit, que nous acceptons consciemment et que nous essayons de suivre.

La guidance intérieure par le Saint-Esprit

Dieu souhaite nous guider de nombreuses manières sur notre chemin personnel. Pour celui qui prie, il est important de percevoir de plus en plus cette guidance intérieure : l'Esprit de vérité qui nous conduit dans la vérité tout entière (cf. Jn 16,13). C'est l'Esprit de Dieu Lui-même qui prend de plus en plus en charge cette guidance intérieure, que nous apprenons à percevoir avec attention. Il ne s'agit pas d'un « abandon » passif, mais d'une vigilance active face à l'action de Dieu. En même temps, c'est une vigilance sereine, car « l'agitation » et la « tension intérieure » ne permettent ni d'écouter ni de comprendre.

La voix intérieure de Dieu nous met en garde lorsque notre chemin s'écarte dans la mauvaise direction. Elle est réconfortante et encourageante lorsque le chemin est en accord avec Dieu.

Ainsi, l'Esprit de Dieu nous enseigne à relier chaque situation à Lui afin de pouvoir y apporter la bonne réponse. En même temps, ce même Esprit nous enseigne à considérer les choses et les circonstances à la lumière de Sa sagesse, et nous empêche de nous laisser piéger par les événements quotidiens.

Avec le temps, nous nous familiarisons avec cette guidance intérieure, de sorte qu'elle devient une boussole fiable pour le chemin de la suite du Seigneur.

Méditation sur la lecture du jour dans le Novus Ordo :
https://fr.elijamission.net/lannonce-peut-etre-amere-2/